

Green holiday

Din Delta Dunării până în arhipelagul Anambas, la 300 de kilometri de Singapore, în inima paradisului tropical, am plecat în căutarea unor destinații verzi pentru viitoarea ta vacanță.

de ANA MUNTEANU

Ai grijă de natură, iar ea te va răsplăti cu experiențe incomparabile: aceasta este mantra noastră pentru viitor. Îți poți lăsa spiritul de aventură să te cuprindă întreaga zi, ca apoi să adormi în cele mai feerice locuri, uneori chiar cu sunetul blând al valurilor pe fundal. Și, cel mai important, te poți bucura din plin de sentimentul că timpul petrecut acolo nu îți face numai ție bine, ci și comunității locale. Tu doar asigură-te că ai lăsat acasă încărcătorul de la telefon – adevărata relaxare începe acolo unde se termină lanțul de notificări și alerte. Din vârful de munte până pe plaje îndepărtate, aceste patru resorturi ecologice te vor face să uiți de agitația cotidiană, în timp ce pui natura și bunăstarea planetei pe primul loc.

Limanul Resort, Chilia Veche (Delta Dunării)

Farmecul și sălbăticia Deltei (inclusă în patrimoniul mondial al UNESCO și clasificată ca rezervație naturală a biosferei la nivel național în România) se datorează (și) faptului că se numără printre puținele locuri din Europa care nu au fost afectate de exploatarea turistică.

Situat în localitatea Chilia Veche, în partea de nord a Deltei și în vecinătatea Rezervației Naturale Roșca-Buhaiava, ce găzduiește cea mai spectaculoasă colonie de pelicani sălbatici de pe continent, Limanul Resort te pofteste să dai agitația urbană pe un stil de viață tihnit. Gândit tocmai pentru a se adapta zonei, fără a-i știrbi din farmec sau sălbăticia, locul a fost amenajat cu respect pentru natură și cu un scop precis: să te ajute să te relaxezi în cea mai prietenoasă atmosferă. Materialele tradiționale (lut, lemn, chirpici, stuf etc.), culorile și texturile folosite într-o manieră simplă integrează pe deplin resortul în mediul Deltei. Spațioase și minimaliste, vopsite în alb, cu accente marine și motive tradiționale, camerele oferă un cadru ideal în care te poți bucura de liniște, în timp ce asimilezi spiritul Deltei. Iar dacă vrei să descoperi și alte secrete bine păstrate, o plimbare cu barca (pusă la dispoziție de resort) pe diverse trasee acvatice este cea mai bună modalitate de a o face: vei admira peisaje edenice care se schimbă de la o clipă la alta, insule de stuf plutitoare, lacuri acoperite cu nuferi și apusuri spectaculoase. (Psst: experiența nu va fi completă fără peștele gătit în cele mai surprinzătoare moduri, un detaliu important dacă, asemenea nouă, te declari o foodie autentică.)





Linden Tree Retreat & Ranch, Velika Plana (Croatia)

Tot pe lista patrimoniului mondial UNESCO se află și Parcul Național Velebit din Croația, în cadrul căruia este găzduită ferma Linden Tree. Aceasta promite oaspeților săi o experiență transformativă, iar judecând după nopțile instelate petrecute în corturile amerindiene Tipi și scufundările în apă fierbinte după tehnicile antice japoneze, chiar se ține de cuvânt. Diminețile le vei începe cu mirosul pâinii coapte și al boabelor de cafea proaspăt măcinate, ca mai târziu să descoperi un mozaic de arome în preparatele mediteraneene gătite cu har. Ingredientele provin din ferma proprie, fermele vecine și chiar din pădurea aflată în apropiere. După acest festin, poți să explorezi împrejurimile, să călărești, să te alături unui foc de tabără, să faci scurte pauze de meditație sau pur și simplu să nu faci nimic. Posibilitățile și beneficiile care vin odată cu ele sunt nenumărate.

Odată ce ai ajuns aici, nu vei fi un simplu spectator, ci vei lua parte activ la conservarea naturii, dezvoltarea comunității și la schimbul cultural. „CIDER”, acronim pentru „comunitate, integritate, dezvoltare, evoluție și responsabilitate”, este conceptul propus de Linden Tree și mantra pe care personalul dedicat și fondatorii fermei o respectă cu conștiinciozitate.



Akasha Wellness Retreat, satul Peștera (Parcul Național „Piatra Craiului”, Brașov)

În satul Peștera sau „satul dintre nori”, situat în centrul Parcului Național „Piatra Craiului”, se află Akasha Wellness Retreat. De la mână carea 100% organică cu concept vegan, apa de izvor și plantele de ceai proaspăt culese, la minunata priveliște pe care nu o vei mai întâlni în altă parte, locul redă experiența vieții simple de la țară, unde animalele se plimbă pe câmp fără a fi deranjate și unde liniștea este la ea acasă. Fie că te afli pe salteaua de yoga, pe patul de masaj sau pe terasa cu o vedere incredibilă, aici îți vei regăsi liniștea interioară și îmbunătăți stilul de viață, respirație după respirație.

Odată ajunsă aici, poți urma unul dintre cursurile de șase zile, adaptate preferințelor și experienței tale. Programele pe care le oferă retreat-ul au la bază concepte de meditație, respirație, reflectare și deconectare totală și combină totodată yoga cu alte activități precum gătitul, plimbările și drumețiile pe munte, degustările de vin etc. Tot aici, te poți bucura oricând de jacuzzi și saună sau îți poți programa o ședință de masaj sau alte tratamente Spa pentru o relaxare și mai profundă. Iar dacă vrei să faci chiar un pas mai departe și îți dorești să devii mentor pentru cei care vor să practice yoga, poți urma un curs certificat de 27 de zile, cu acces la suportul și experiența profesorilor din țară și din străinătate.



Poți avea grijă de natură, iar ea se va ocupa de restul și te va răsplăti cu experiențe incomparabile.



Borgo Pignano, Pignano (Volterra Pisa, Italia)

O vilă somptuoasă de secol XVIII, de mare importanță arhitecturală, înconjurată de căsuțe fermecătoare, o fermă organică, livezi, pășuni, grădini mediteraneene parfumate și o vedere impresionantă asupra întregii Toscane. La vita è bella, nu-i așa? Vei avea tot timpul să îți repeți asta, într-o cadă plină de spumă și flori sălbatice, sorbind dintr-un pahar de rosé.

Dacă te-ai îndrăgostit vreodată de cinematografia italiană și cauți farmecul acela specific, îți recomandăm să te oprești în inima Toscanei rustice, mai precis la Borgo Pignano. De-a lungul întregii proprietăți, eleganța se îmbină cu pitorescul, iar arta și creativitatea sunt încurajate și alimentate constant, totul în acord cu natura. Borgo Pignano crede în impactul pozitiv pe care îl pot avea călătoriile asupra mediului, comunităților locale și patrimoniului, pentru ca generațiile viitoare să se poată bucura la rândul lor de frumusețea și diversitatea planetei noastre. Fie că vorbim despre agricultura sustenabilă, conservarea resurselor sau grija pentru tradiții și patrimoniu cultural, aceste lucruri se văd la fiecare pas la Borgo Pignano.

**Bawah Reserve, Anambas
(Riau Islands, Indonesia)**

Cunoaștem cu toții visul – o vacanță nesfârșită pe o insulă izolată, fără turiști și îmulzeală, unde să te poți bucura în voie de ce îți oferă natura. Știm că pare aproape imposibil, însă acest loc există și poartă numele de Bawah Reserve. Situat în arhipelagul Anambas, la 300 de kilometri nord-est de Singapore, resortul are o capacitate de maximum 70 de oameni, ceea ce îți va da senzația că te afli pe o insulă privată. Iar când insula ta privată este poziționată acolo unde Oceanul Indian se întâlnește cu Marea Chinei de Sud, în regiunea numită „Triunghiul Coral”, știi că te așteaptă un adevărat spectacol subacvatic, în care personajele principale sunt peste 600 de recifuri de corali.

Șase insule, trei lagune și 13 plaje: Bawah Reserve este un adevărat maraton de fotografii, pe care cel mai bine ar fi să îl trăiești offline. WiFi-ul este aproape



Șase insule, trei lagune și 13 plaje: Bawah Reserve este un adevărat maraton de fotografii, pe care cel mai bine ar fi să îl trăiești offline.

inexistent (cu un scop), ceea ce îi oferă puterea magică de a-ți face ședea mai îndelungată. Așadar, lasă-ți grijile la bordul hidroavionului și începe-ți vacanța cu unul dintre tratamentele Spa menite să-ți relaxeze și revitalizeze trupul, mintea și spiritul. Nu este un secret că Asia excellează la capitolul wellness, iar Bawah Reserve este încă o dovadă.

Încă de la primele schițe, Bawah și-a luat angajamentul de a proteja mediul și de a seta un exemplu pentru turismul sustenabil și responsabil. De la permacultură la produsele eco-friendly pe care le folosește, reciclarea și conservarea sunt principalele reguli după care funcționează insula. Realizat în întregime din bambus și lemn reciclat, printr-o îmbinare armonioasă între designul contemporan și meșteșugul transmis din generație în generație, resortul respectă comunitatea locală, tradițiile și obiceiurile locului, precum și flora și fauna. În plus, redirecționează o parte din câștigurile pe care le încasează către comunitate.

